

Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 36



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



Kød, fisk og æg:

1 kg hakket oksekød 3-7% - 55 kr ***kun søndag 2/9***

Nakkefilet - 18,95 per ½ kg (37,90)

3200 g oliver fersk kyllingefilet - 199 kr (62,19)

Kornprodukter:

1 kg global cuisine øko ris; brune, jasmin eller grød - 20 kr

1000 g Gamle mølle rugbrød - 10 kr

Frugt og grønt:

500 g mix peberfrugt - 8 kr

2 kg samsø kartofler - 12 kr

1 kg øko gulerødder - 7 kr *kun søndag 2/9*

Store blommer - 1 kr

Andet:

10 kr marked på diverse mejeriprodukter, se i butikken. Blandt andet forskellige yoghurt og creme fraiche

Cheasy hytteost, 1,5%, 500 g - 15 kr

2x450 g øko fromage frais - 22 kr



Kød, fisk og æg:

5 kg frossen svinemørbrad - 199 kr (39,90)
5 dåser tun på dåse - 34,95 (6,99 per dåse)
Koteletter, flere varianter - 24 kr per ½ kg (48)
2500 g hakket svinekød 10-14% - 100 kr (40)
Levevis fiske marked, frost - 39,95 (max 79,90)
4400 g Oliver fersk kyllingefilet (inderfilet: 4200 kg) - 249 (56,59)

Kornprodukter:

7 poser firenze pasta - 50 kr

Frugt og grønt:

Luksusgrønt grønt og frugt mix, frost - 8,95 *kun mandag uge 36*
7 alm bananer eller 4 øko bananer i pose - 6 kr *gælder hver mandag*
Clara friis pærer - 0,95 kr
2x1 kg nektariner - 20 kr
4 agurker - 10 kr
Iceberg - 5 kr



Kød, fisk og æg:

Tasty chicken kyllingefilet, 400 g - 20 kr (50) *kun søndag 2/9*
400 g øko hakket oksekød 9-15% - 25 kr (62,50)
900 g hakket kyllingekød, 10% - 39 kr (43,33)
Tasty chicken kyllingefilet, 1700 g - 99 kr (58,14)

Kornprodukter:

1000 g kohberg schwarzbrød - 9 kr

Frugt og grønt:

1 kg kartofler - 6 kr
Radiser - 5 kr

Andet:

Gyldenmark koldpresset rapsolie, øko, 500 ml - 18 kr (36)
Yoggi yoghurt, flere varianter - 10 kr
450 g øko fromage frais 0,2% - 10 kr (22,22)



Kød, fisk og æg:

500 g hakket oksekød 8-12% - 20 kr (40)

450 g hakket svinekød 3-7% - 19 kr (42,22)

1500 g kyllingefilet - 99 kr (66)

900 g hakket kalv/svin, 9-15% - 39 kr (43,33)

450 g laksefilet - 45 kr (100)

Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg (49,90)

Frugt og grønt:

3 økologiske avocado - 18 kr

Frugtmarked - 10 stk for 20 kr

Andet:

Minirisk øko olivenolie - 30 kr (60)

REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød, 8-12% - 20 kr (40)

450 g ferske rødspættefileter - 30 kr (66,67)

Frugt og grønt:

2 kg gulerødder - 6 kr

Porrer - 3 kr

Selleri - 4 kr

650 g små hurtige kartofler - 10 kr

REMA1000 grøntblandinger, frost - 10 kr

2 kg kartofler - 6 kr *kun torsdag, fredag og lørdag uge 36*

Andet:

275 g øko skyr - 10 kr (36,35)

Kvickly

Kød, fisk og æg:

450 g hakket svinekød 3-7% - 19 kr (42,22)

Landskinke, min. 900 g - 39,95 (44,39)

1000 g hakket kylling - 49,95

Frugt og grønt:

Galia melon - 8 kr

Frugtmarked - 15 stk for 25

2 stk peberfrugt - 10 kr

Bagekartofler - 4 stk for 10 kr



Kød, fisk og æg:

Skinkeschnitzler, 500 g - 28 kr (56)

Røget eller gravad laks, 500 g - 69 kr (138 kr)

Frugt og grønt:

1 kg pærer - 10 kr

Dybfrost grøntsager, 750 g - 6,47 kr *kun fredag og lørdag uge 36*

Andet:

500 ml jomfru olivenolie - 25 kr (50)



Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 8-14% - 19,95 per ½ kg (39,90)

Partyskinke - 24,95 per ½ kg (49,90)

Makrelfilet i tomat, "Blue ocean" - 7,95

Frugt og grønt:

1 kg clara friis pærer - 12 kr *kun tirsdag uge 36*

Ananas - 15 kr

Andet:

1,5 liter light sodavand, flere varianter - 10,95

Mathilde kakaoskummetmælk - 5,95 *max 5 per kunde*

Cheasy fraiche - 10 kr

3x1 liter harmonie øko mælk - 20 kr *kun mandag uge 36*

Super
Brugsen

Kød, fisk og æg:

450 g hakket svinekød 3-7% - 19 kr (42,22)

800 g svinekoteletter - 40 kr (50 kr)

Frugt og grønt:

10 blommer, ferskner eller nektariner - 15 kr

10 bananer - 20 kr

75 g napolitana eller ruccola salat - 10 kr

Andet:

500 ml Gyldenmark øko rapsolie - 15 kr (30)

KIWI mini
pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

30 danske æg - 29 kr

1000 g hakket oksekød 8-12% - 49 kr

Fersk kalkunbryst - 24,95 per ½ kg (49,90)

200 g røget laks - 20 kr (100)

350 g (drænet vægt) rejer i lage - 35 kr (100)

Blue Ocean makrel filet i tomat - 8 kr

Frugt og grønt:

Majs - 3 kr

1 kg clara friis pærer - 12 kr

Spidskål - 10 kr

1,5 kg kg discovery æbler - 12 kr **kun torsdag og fredag uge 36**

Andet:

Gyldenmark øko rapsolie - 18 kr med KØRT / 20 kr uden KØRT

Huskeliste

