

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 46



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**

# føtex

vi gør mere for dig

### Kød, fisk og æg:

Dansk landand, 2800 g - 99,95 (35,70)

**800 g kyllinge overlår - 20 kr (25) \*gælder hele november\***

3000 g oliver fersk kyllingefilet - 199 kr (66,33)

2 poser hverdags kyllinge over- eller underlår á 13-1500 g - 59,95 (max 23,06)

1000 g frosne rejer - 99,95

### Frugt og grønt:

500 g blommetomater - 10 kr

### Andet:

500 g Levevis hytteost - 15 kr



Kød, fisk og æg:

Oscar and, 2800 g - 99 kr (35,36)

Fersk svinemørbrad m. bimørbrad - 26,95 per ½ kg \*kun søndag 4/11\*

Berberie andelår, frost, 300 g - 10 kr \*kun søndag 4/11\*, max 10 per kunde

Oliver kyllinge filet (4000 g) eller inderfilet (3800 g) - 249 kr (max 65,53)

5 kg frossen svinemørbrad - 279 kr (55,80)

3x225-400 g Minna frisk fisk - 75 kr (max 111,11)

1000 g frosne rejer - 95 kr

800 g kyllinge overlår - 20 kr (25) \*gælder hele november\*

Frugt og grønt:

7 alm bananer eller 4 øko bananer - 7 kr \*gælder hver mandag\*

Broccoli - 5 kr

2,5 kg clementiner - 24 kr

1 kg avocado i net - 25 kr

4 poser luksusgrønt - 50 kr

Andet:

2x1 liter A38 - 22 kr

3x1 liter cheasy yoghurt - 29,95



Kød, fisk og æg:

200 g røget eller gravad laks fra Norlax - 29 kr (145)

800 g kyllinge overlår - 20 kr (25) \*gælder hele november\*

Hamburgerryg - 24,95 per ½ kg

800 g fersk lakseside - 79 kr (98,75)

Kornprodukter:

1000 g Gamle mølle rugbrød - 6 kr \*kun søndag 4/11\*

Frugt og grønt:

1 kg babykartofler - 5 kr \*kun søndag 4/11\*

Honningmelon, ca 1 kg - 10 kr

4 øko bananer - 10 kr



Kød, fisk og æg:

900 g hakket kyllingekød - 45 kr (50)

900 g hakket kalv/svin 6-9% - 45 kr (50)

Frugt og grønt:

1000 g årstidens kartofler - 8 kr

Rødkål - 5 kr \*kun søndag 4/11\*

1000 g klementiner i net - 10 kr

Broccoli - 8 kr

Andet:

Harmonie øko minimælk - 6 kr

1 liter Cheasy A38 - 10 kr

## REMA 1000

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

500 g hakket svinekød, 8-12% - 20 kr (40)

Nexø torskerogn - 5 kr per dåse \*max 6 per kunde\* \*kun tosdag-lørdag uge 45\*

Frugt og grønt:

Broccoli - 8 kr

Lukas eller conference pærer - 2 kr \*kun tosdag-lørdag uge 45\*

## Kvickly

Kød, fisk og æg:

900 g hakket kalv/svin 6-9% - 45 kr (50)

"Fest"skinke, 4,5-5 kg - 169,95 (42,49)

Frugt og grønt:

Frugtmarked - 10 stk for 15 kr

1,5 kg lammefjords kartofler - 12 kr

Kålmarked, flere varianter - 10 kr

Andet:

Gyldenmark koldpresset rapsolie, 500 ml - 16 kr



Kød, fisk og æg:

Fersk andelår, 200 g - 10 kr (50) \*max 6 per kunde\*

30 stk æg - 33 kr

Hakket svinekød, 1 kg, 8-12% - 35 kr

Kornprodukter:

130 g riskiks - 3,25 \*kun fredag og lørdag uge 45\*

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 15 kr



Kød, fisk og æg:

250 g røget eller gravad laks, Blue Ocean- 29,95 (119,80)

1000 g hakket svinekød 8-12% - 35 kr \*kun søndag 4/11\*

Frugt og grønt:

4 øko bananer - 7 kr \*kun tirsdag uge 45\*

Blomkål - 10 kr

Andet:

3x1 liter harmonie økomælk - 20 kr \*hver mandag\*



Kød, fisk og æg:

900 g hakket kalv/svin 6-9% - 45 kr (50)

1000 g hakket oksekød 8-12% - 45 kr

185 g røget eller gravad laks - 20 kr (108,11)

160 g andelår, dybfrost - 10 kr (62,50)

Frugt og grønt:

Klementiner - 1 kr

Coop frost grønt - 11 kr

"fyld selv" rodfrugter, ca 2 kg - 25 kr

# KIWI mini pris

I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Kød, fisk og æg:

1000 g hakket svinekød 8-12% - 39 kr

Kornprodukter:

1000 g kohberg viking rugbrød - 9 kr

Frugt og grønt:

3-pak peberfrugt - 12 kr

Stor ananas - 15 kr

Andet:

Lærkevang mælk - 2x1 liter for 11 kr

## Huskeliste

