

## Bodybuilding.dk's Tilbudsguide uge 6



Det er dyrt at leve som BB'er, men BB.dk vil give jer brugere lidt hjælp. I denne PDF vil du finde uges gode tilbud i de forskellige butikker i landet.

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris.
- Tilbud som jeg har bedømt som værende ekstra gode, er markeret med **rød**.
- Økovarer, hvis der er nogen, er markeret med **orange**
- Eventuelle tilbud med bestemt tidsgrænse (fx søndagstilbud) er markeret med **blå**



### Kød, fisk og æg:

450 gram hakket kyllingekød (10%) - 20 kroner (44,44 kroner/kg) **\*Gælder hele februar\***  
**2 bakker buræg á 10 styk - 25 kroner (1,25 kroner/stykket)**

### Frugt og grønt:

1 kilo rødbeder - 5 kroner (5 kroner/kg)  
**300 gram blåbær - 20 kroner (66,67 kroner/kg)**

### Andet:

**1 liter Harmonie øko skummet- eller minimælk - 5 kroner (5 kroner/liter) \*Gælder hele februar\***  
**Skyr, kvark eller fromage frais (350-450 gram) - 10 kroner (max 31,29 kroner/kg)**  
2 styk Yoggi yoghurt - 18,95 (9,48 kroner/liter)  
**1 liter Mathilde kakaomælk uden tilsat sukker - 10 kroner (10 kroner/liter)**



Kød, fisk og æg:

- 450 gram hakket kyllingekød (10%) - 20 kroner (44,44 kroner/kg) \*Gælder hele februar\*
- 3 dåser Bornholms torskerogn - 20 kroner (33,33 kroner/kg)
- 1 dåse Larsen makrel i tomat eller karry - 6 kroner (48 kroner/kg)
- 4200 gram kyllingefilet eller kyllingeinderfilet - 259 kroner (61,67 kroner/kg)

Frugt og grønt:

- 7 bananer eller 4 Fairtrade bananer - 7 kroner \*Gælder hver mandag\*
- 1 styk iceberg - 5 kroner
- 8 styk Royal Gala æbler - 10 kroner
- 10 poser LuxusGrønt - 100 kroner (max 40 kroner/kg)

Andet:

- 5 styk Mathilde kakaomælk (mild eller classic) - 29 kroner (5,80 kroner/liter)
- 1 liter Harmonie øko skummet- eller minimælk - 5 kroner (5 kroner/liter) \*Gælder hele februar\*



Kød, fisk og æg:

- 450 gram hakket kyllingekød (10%) - 20 kroner (44,44 kroner/kg) \*Gælder hele februar\*
- 750 gram grovdelt makrel i tomat - 36 kroner (48 kroner/kg)
- 1500 gram hakket svine- og kalvekød (3-7%) - 90 kroner (60 kroner/kg)

Kornprodukter:

- 500 gram Egelund eller Birkelund rugbrød - 4 kroner (8 kroner/kg)

Frugt og grønt:

- 3 styk modne avocado - 12 kroner
- 1.5 kg æbler - 10 kroner (6,67 kroner/kg)

Andet:

- 1 liter Lille Lise kakaomælk - 5 kroner (5 kroner/liter)
- 1 liter Harmonie øko skummet- eller minimælk - 5 kroner (5 kroner/liter) \*Gælder hele februar\*



Kød, fisk og æg:

10 styk Minirisk øko-æg - 20 kroner (2 kroner/stykket)  
1200 gram hakket oksekød (3-7%) - 75 kroner (62 kroner/kg)  
Per ½kg nakkefilet - 19,95 (39,90 kroner/kg)

Frugt og grønt:

2 styk peberfrugt - 10 kroner  
2 styk courgetter - 10 kroner  
1,5 kg rodfrugter - 12 kroner (8 kroner/kg)

Andet:

100 gram øko-riskager med salt - 3 kroner (30 kroner/kg)

**REMA 1000**

Meget mere discount!

Kød, fisk og æg:

400-450 gram hakket okse-, kyllinge- eller svinekød (3-7%) - 25 kroner (max 62 kroner/kg)  
70-80 rullepølse, kyllingepålæg eller krydret oksekød - 5 kroner (max 71,43 kroner/kg)  
125 gram tykstegsbøf - 12 kroner (96 kroner/kg) \*Gælder kun torsdag-fredag-lørdag\*

Frugt og grønt:

1 styk agurk - 5 kroner

Andet:

1 liter Mathilde kakaomælk (mild eller classic) - 6 kroner (6 kroner/liter)

**Kvickly**

Frugt og grønt:

1 æble - 1,50 kroner



Kød, fisk og æg:

10 styk skrabeæg - 15 kroner (1,50 kroner/stykket)



Kød, fisk og æg:

1000 gram kyllingefilet (10% lage) - 39,95 kroner (39,95 kroner/kg) \*Gælder kun søndag den 03.02.13\*

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 12,95 kroner (6,48 kroner/kg)

Kornprodukter:

1450 gram Kohberg rugbrød - 15 kroner (10,34 kroner/kg)

Andet:

3x1 liter Harmonie let-, skummet- eller minimælk - 20 kroner \*Gælder hver mandag\*



Kød, fisk og æg:

1000 gram hakket oksekød (8-12%) - 50 kroner (50 kroner/kg)

Frugt og grønt:

2 kg appelsiner - 12 kroner (6 kroner/kg)

400-800 gram Coop frostgrøntsager - 11 kroner (max 27,50 kroner/kg)



I Kiwi minipris kan man få et øko kort, der giver rabat på bestemte økovarer, hvorved man sparer momsen - Kortet hedder "KØRT". Priser kan være angivet for både med og uden medlemskab af KØRT

Frugt og grønt:

1 styk broccoli - 8 kroner

Andet:

1 liter Mathilde kakaomælk (mild eller classic) - 6 kroner (6 kroner/liter) [\\*Gælder kun den 02.02 og 03.02\\*](#)

500 mL koldpresset hvid rapsolie - 20 kroner (40 kroner/liter)

## Huskeliste

