

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 48



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 23/11-29/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Minna frisk fisk, 225-400 gram - 19 kroner (max 84.44)

Kornprodukter:

Kohberg kernerugbrød, 800 gram - 9 kroner (11.25)

Firenze pasta, 500-1000 gram, 4 poser - 40 kroner (max 20)



Gyldig: 23/11-29/11

Kød, fisk og æg:

800 g hakket kyllingekød, 7-10% - 30 kr (37,50) *gælder hele november*

Larsen makrel i tomat, chili eller karry, 125 gram - 6 kroner (48)

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 3000 gram - 189 kroner (63)

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner *Gælder kun mandag*

Gulerødder, 5000 gram - 18 kroner (3,60) *Gælder hele november*

Andet:

Mandler, 500 gram - 39 kroner (78)



Gyldig: 21/11-27/11

Kød, fisk og æg:

Buræg, 9 styk - 9 kroner

Frugt og grønt:

Kartofler, 2500 gram - 9 kroner (3.60)

Pærer, 1000 gram - 9 kroner (9)



Gyldig: 17/10-23/10

Kød, fisk og æg:

Buræg, 15 styk - 15 kroner

Kutterrejer, 300 gram - 25 kroner (83,33)

Hakket oksekød, 8-12%, 1000 gram - 40 kroner (40) *Gælder den 17., 18., 19. og 20. oktober*

Super Brugsen

Gyldig: 24/11-30/11

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram, 6-10% - 40 kroner (40)

Andet:

Thise skyr, 400 gram - 12 kroner (30)

Kvickly

Gyldig: 24/11-30/11

Reduceret pris på økologiske fedtstoffer hele november

Kød, fisk og æg:

Hakket okse-, svine- eller kalvekød, 1000 gram, 8-12% - 45 kroner (45)

Hakket svinekød, 1000 gram, 6-10% - 40 kroner (40)

Frugt og grønt:

Klementiner, 10 styk - 10 kroner

Andet:

-25 % på honning

REMA 1000

Meget mere discount!

Gyldig: 24/11-30/11

Kød, fisk og æg:

Rejer, dybfrost, 400 gram - 39 kroner (97)

Hakket svine- og kalvekød, 500 gram, 8-12% - 20 kroner (40)

Fersk fasen, minimum 450 gram - 25 kroner (55.55)



Gyldig: 24/11-30/11

Kød, fisk og æg:

Hakket svine- og kalvekød, 1000 gram, 8-12% - 35 kroner (35)

Fersk lakseside, 500 gram - 55 kroner (110)

Frugt og grønt:

Pærer, 1000 gram - 10 kroner (10)

Rodfrugtmix, 1500 gram - 10 kroner (6.67)



Gyldig: 24/11-30/11

Kornprodukter:

Herkules eller Viking rugbrød, 1450 gram - 14.95 kroner (10.31)

Frugt og grønt:

Bananer, økologiske 4 styk, 8 kroner

Gulerødder, 1000 gram økologiske - 8 kroner (8)

Andet:

Økologiske kerner, 250-500 gram - 14.95 kroner (max 59.80)



Gyldig: 23/11-29/11

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 1000 gram, 3-7% - 49 kroner (49)

Frugt og grønt:

Clementiner, per styk - 1 krone

Blomkål, per styk - 10 kroner

Avocado, 750 gram - 18 kroner (24)



Gyldig fra 23/11

Frugt og grønt:

Gulerødder, økologiske 1000 gram - 5.95 kroner (5.95)

Bananer, økologiske 4 styk - 8.95

Huskeliste

