

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 50



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 07/12-13/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Natuna tun i vand/olie, 3x140 gram drænet - 25 kroner



Gyldig: 07/12-13/12

-25% på alt økologi i dag den 8. december

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Kyllingefilet eller -inderfilet, 3700 gram - 225 kroner (60,81)

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk eller 4 styk øko - 7 kroner *Gælder kun mandag*

Iceberg salat, per styk - 6 kroner

Luxusgrønt, 5 poser á 250-1000 gram - 50 kroner (max 40)

Andet:

Mandler, 500 gram - 45 kroner (90)

Athena yoghurt eller Levevis skyr, 1000 gram - 24 kroner



Gyldig: 07/12-13/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 3000 gram, 6-10% - 129 kroner (43) *Gælder hele december*

Rejer, 400 gram - 35 kroner (87.50)

Røget laks, 450 gram - 45 kroner (100)

Hakket oksekød, 1000 gram, 3-7% - 60 kroner (60)



Gyldig: 05/12-11/12

Kød, fisk og æg:

Medister, 500 gram - 15 kroner (30)

Hakket oksekød, 500 gram, 9-15% - 17 kroner (34)

Frugt og grønt:

Æbler, 800 gram - 8 kroner (10)



Gyldig: 08/12-14/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 8-12% - 50 kroner (50)

Andet:

Økologisk skyr, 400 gram - 10 kroner (25) *Gælder kun den 8/12*



Gyldig: 08/12-14/12

Kvickly sænker prisen på økologisk pålæg hele december

Frugt & grønt:

Gulerødder, 2000 gram - 6 kroner (3)



Gyldig: 08/12-14/12

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 500 gram, 8-12% - 20 kroner (40)

Frugt & grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 10 kroner (5) *Gælder kun den 12., 13. og 14. december*



Gyldig: 01/12-07/12

Kød, fisk og æg:

Hakket svinekød, 500 gram, 8-12% - 15 kroner (30)

Laksefileter, 225 gram - 25 kroner (111,11)

Frugt & grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)



Gyldig: 08/12-14/12

Frugt & grønt:

Appelsiner, 2000 gram - 12 kroner (6)

Kornprodukter:

Herkules, Viking eller Kernegodt rugbrød, 375-500 gram - 5 kroner (max 13,33)



Gyldig: 07/12-13/13

Kød, fisk og æg:

Medister, 1000 gram - 29 kroner (29)

Frugt og grønt:

Clementiner, per styk - 1 krone

Avocado, per styk - 5 kroner



Gyldig fra 07/12

Frugt og grønt:

Appelsiner, 3500 gram - 29,95 kroner (8,56)

Huskeliste

