

Bodybuilding.dk's tilbudsguide uge 10



Det er dyrt at leve som en BB'er. Derfor vil vi hver uge give jer et overblik over dagligvarebutikkernes tilbud.

I tilbudsguiden finder du et bredt udvalg af varer, men med et fokus på økologi og kvalitet. Er der ekstra gode tilbud på varer af mindre god kvalitet, kan disse dog komme i betragtning alligevel.

Derfor finder du typisk ikke hakket oksekød med +22% fedt eller kyllingefileter tilsat luge, men det vil dog forekomme.

Derudover fokuserer vi også på typiske "BB-fødevarer" som kakaomælk og lignende.

Falder I over nogle gode tilbud, vi har overset, er I velkomne til at skrive det i tråden og dele det med os andre.

Signaturforklaring:

- Prisen i parentes er kilo- eller literpris
- Ekstra gode tilbud er markeret med **rød**.
- Økologiske varer er markeret med **orange**
- Tidsbegrænsede tilbud er markeret med **blå**



Gyldig: 01/03-07/03

Frugt og grønt:

Fairtrade bananer, 4 styk - 7 kroner

Kornprodukter:

Firenze pasta, 500-1000 gram - 7 kroner (14)

Andet:

Cheasy skyr, 1000 gram - 19 kroner (19)

-25% på den 'Orientalske reol'



Gyldig: 01/03-07/03

Kød, fisk og æg:

Buræg, 10 styk - 11 kroner

Oliver kyllingefilet eller -inderfilet, 4200 gram - 239 kroner (56,90)

Andet:

-30% på 'Mexicansk marked'[/color

Engholm skyr, 500 gram - 12,95 kroner (25,90)

Mathilde kakaomælk, classic eller mild, 10x1000 ml - 65 kroner (6,5)



Gyldig: 01/03-07/03

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 2500 gram, 3-7% - 125 kroner (50)

Larsen makrelfilet, 125 gram - 5 kroner (40)

Frugt og grønt:

Økologiske gulerødder, 800 gram - 4 kroner (5)

Banan, per styk - 0,95 kroner

Broccoli, per styk - 5 kroner



Gyldig: 27/02-05/03

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 6-10% - 49 kroner (49) *Gælder hele marts*

Frugt og grønt:

Bananer, 7 styk - 8 kroner



Gyldig: 02/03-08/03

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 6-10% - 49 kroner (49) *Gælder hele marts*

Frugt og grønt:

Æbler, 8 styk - 10 kroner

Broccoli, per styk - 10 kroner

Kornprodukter:

Formidable fusilli, 500 gram - 7 kroner (14)

Dit Valg havregryn, 1000 gram - 6 kroner (6)

Avocado i net, 4-6 styk - 18 kroner

Andet:

Græsk yoghurt, 1000 gram - 22 kroner (22)



Gyldig: 02/03-08/03

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød, 1000 gram, 6-10% - 49 kroner (49) *Gælder hele marts*

-50% på Coop fiskemarked



Meget mere discount!

Gyldig: 02/03-08/03

Kød, fisk og æg:

Hakket oksekød eller svine- og kalvekød, 500 gram, 8-12% - 15 kroner (30)

Frugt og grønt:

Æbler, 8 styk - 10 kroner

Andet:

Yoggi yoghurt, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 02/03-08/03

Kød, fisk og æg:

Buræg, 30 styk - 33 kroner

Tykstegsbøf, 125 gram - 10 kroner (80)

Frugt og grønt:

-30% på udvalgt frugt og grønt



Gyldig: 02/03 - 08/03

Frugt og grønt:

-25% på udvalgte salat-blandinger

Andet:

Urtekram øko kokosolie, 425 ml - 67,46 kroner (158,73)

Urtekram øko olivenolie, 500 ml - 44,29 kroner (88,58)

Cheasy frozen skyr, 500 ml - 29,95 kroner (58,90)

Yoggi yoghurt, 1000 gram - 10 kroner (10)



Gyldig: 01/03-07/03

Frugt og grønt:

Blomkål, per styk - 10 kroner



Gyldig fra: 01/03

Frugt og grønt:

Blåbær, 125 gram - 9 kroner (72)

Avocado, 3 styk - 10 kroner

Huskeliste

